

Glossar



B-Boy/B-Girl	macht Breakdance
Ballchange	schneller Ballenwechsel
Battle	Tänzer im Breakdance treten gegeneinander an
Chaîné	Schrittdrehung seitwärts
Demi	halb
Echappé	Sprung öffnet und schließt
Flap	Fuß schwingt vor (Ton) und macht Schritt (Ton)
Heel	Ferse absetzen (Ton)
Hitchkick	Fuß ans Knie, anderes Bein kickt vor (Sprung)
Jeté	Spring von einem Fuß zum andere
Pas de bourré	3-er Schritt (rück, seit, tief)
Piqué	Drehung, bei der man auf ein Bein steigt
Plié	Kniebeuge (ausgedreht)
Pushup	Liegestütz
Relevé	Ballenstand
Roger Rabbit	Fuß schubst anderen
Running Man	Hip-Hop-Schritt; sieht aus wie rennender Mann
Scuff	Ferse vorschwingen (Ton)
Shuffle	Fuß schwingt vor und rück, 2 x Ton Ballen
Situp	Bauchmuskeltraining
Snake	Kopf taucht seitlich, schlangenartig hoch
Tempslevé	Sprung von einem Fuß auf denselben
Windmill	Breakdance Drehung auf den Schultern